

時代をつくる文化人の知と感性にふれる特別講座シリーズ

# 刈谷市民大学講座 和田秀樹 講演会

# 80歳の君に

死ぬまで  
元気に  
生きる方法

講師 和田秀樹

人生100年時代に備える!

東京大学医学部付属病院精神神経科、老人科、神経内科にて研修、国立水戸病院神経内科および救命救急センターレジデント、東京大学医学部付属病院精神神経科助手、アメリカ、カール・メンンガー精神医学校国際フェロー、高齢者専門の総合病院である浴風会病院の精神科を経て、現在、川崎幸病院精神科顧問、一橋大学経済学部・東京医科歯科大学非常勤講師、立命館大学生命科学部特任教授、和田秀樹ことと体のクリニック(アンチエイジングとエグゼクティブカウンセリングに特化したクリニック)院長。1987年の『受験は要領』がベストセラーになって以来、大学受験の世界のオーソリティとしても知られ、代表を務める通信添削「緑鐵受験指導ゼミナール」は毎年無名校から東大合格者を出し話題となっている。主な著書に『「あれこれ考えて動けない」をやめる9つの習慣』(大和書房)、『テレビの大罪』(新潮新書)、『人生を狂わせずに親の「老い」とつき合う』(講談社+α新書)、『医療のからくり』(文春文庫)、『受験は要領』(PHP文庫)『心と向き合う臨床心理学』(朝日新書)、『「がまん」するから老化する』『大人のための勉強法』『老人性うつ』(PHP新書)、『和田式勉強のやる気をつくる本』(学研)など多数。

40代・50代も  
後悔しないために、  
老けない脳をつくる!



2026 **9/6** 日 14:00 開演 ※開場は60分前

刈谷市総合文化センター 大ホール 全席指定 500円(税込) ※未就学児入場不可

一般販売 5月11日(月)10:00~ ※電話予約不可

刈谷市総合文化センター  
窓口 10:00~21:00(休館日を除く)  
オンラインチケットサービス <http://kariya-bunka.jp/ticket/>

刈谷駅前観光案内所 窓口 10:00~18:00

※チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込後変更・キャンセル不可。  
※手話通訳、要約筆記を実施いたします。(申込不要) ※車いす席をご希望の方は、刈谷市総合文化センターまでお問合せください。  
※託児サービスあり(有料)。申込みは、電話0566-24-7022、特定非営利活動法人ONE STEPまで。

刈谷市民先行販売 1日限り

※先着順、枚数制限4枚まで

5月10日(日)10:00~21:00

刈谷市総合文化センター 窓口 もしくは  
電話予約(0566-21-7430)にて取り扱いいたします。  
電話予約は座席を指定することができません。

チケットの引取期間

5月12日(火)~5月18日(月)10:00~21:00

お問合せ 刈谷市総合文化センター TEL.0566-21-7430 (9:00~21:45)

〒448-0858 愛知県刈谷市若松町2-104 ホームページ <https://kariya-bunka.jp>  
アクセス: JR 東海道本線・名鉄三河線 刈谷駅南口よりウイングデッキ直結徒歩3分

主催: 刈谷市・刈谷市教育委員会・刈谷市総合文化センター(指定管理者: トールツリーグループ)

