

1DAY 講座

（大人向け）受講者募集

大人の方を対象にした初心者の方も安心して気軽に参加できる単発講座です。

＜対 象＞刈谷市在住・在勤・在学の高校生以上の方

春を彩る フラワーアレンジ

ドライフラワーなどを16cm角のキャンバス生地ボードにリースをかたどって飾り付けます。

4月11日（土）10:30～12:00

定 員：20名
参加費：2,800円



おいしく健康！つくって学ぶ からだを整える食習慣レッスン

メタボ・糖尿病などの生活習慣病の予防につながる食べ方や調理のコツを座学と実践を通して学びます。



4月14日（火）10:30～13:00

定 員：20名
参加費：2,500円



武将と城 ～豊臣秀長と郡上城～

大河ドラマで注目されている豊臣秀長の生涯と関わり深い郡上城を取り上げます。

4月16日（木）13:00～14:30

定 員：80名
参加費：300円



カラダにやさしいスパイス ～チキンスパイスカレー～

鶏肉を使ったスパイスカレーとキャベツのアチャールを作ります。

4月22日（水）10:30～13:00

定 員：20名
参加費：2,500円



心がほっこりする パステルアート ～初夏を描こう～

パステルを粉状にし、指や綿棒などを使って、あたたかみのあるアート作品を作ります。

4月23日（木）10:00～12:00

定 員：12名
参加費：1,500円



▽電子申請でお申込みの場合は、下記のQRコードよりお申込みください。

★QRコードはデンソーウェブの登録商標です。



お申込み方法

3月15日（日）（必着）までに、ハガキ（1講座1枚）、あいち電子申請・届出システム、または、刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込みください。

▽ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上お申込みください。

- ①希望する講座名 ②氏名（フリガナ）・年齢 ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤勤務先・学校名等（在勤・在学の方）

 マークの付いた講座では、臨時保育室「カンガルールーム」にて、生後6か月から6歳までの未就学児をお預かりします。ご希望の方は、子どもの氏名（フリガナ）と生年月日をご記入のうえお申込みください。※申込み多数の場合は抽選

- ★電話・メール・FAXでの申込みはできません。 ★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
★未就学児の受講及び同伴はご遠慮ください。 ★個人情報取り扱いについては刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。

お申込み お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）

〒448-0858 刈谷市若松町2-104 電話番号：0566-21-7430 開館時間：9:00～22:00
休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）