

1DAY 講座 （大人向け） 受講者追加募集

初心者の方も安心して気軽に参加できる単発講座です。

おいしく健康！つくって学ぶからだを整える食習慣レッスン

メタボ・糖尿病などの生活習慣病の予防につながる食べ方や調理のコツを座学と実践を通して学びます。



4月14日（火） 10:30～13:00

定員：20名

参加費：2,500円

申込受付：4月7日（火）まで



▲あいち電子申請・届出システムでのお申し込みはコチラ

武将と城～豊臣秀長と郡山城～

大河ドラマで注目されている豊臣秀長の生涯と関わり深い郡山城を取り上げます。



4月16日（木） 13:00～14:30

定員：80名

参加費：300円

申込受付：4月13日（月）まで



▲あいち電子申請・届出システムでのお申し込みはコチラ

カラダにやさしいスパイス～チキンスパイスカレー～

鶏肉を使ったスパイスカレーとキャベツのアチャールを作ります。



4月22日（水） 10:30～13:00

定員：20名

参加費：2,500円

申込受付：4月15日（水）まで



▲あいち電子申請・届出システムでのお申し込みはコチラ

★QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

お申し込み方法

各講座の受付期間内に、あいち電子申請・届出システム、または、刈谷市総合文化センター1階総合窓口にてお申込みください。先着順で受付し、定員になり次第、受付を終了します。

- ★電話・メール・FAX・ハガキでの申込みはできません。
- ★未就学児の受講および同伴はご遠慮ください。
- ★個人情報取り扱いについては刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。

お申込み お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）
〒448-0858 刈谷市若松町 2-104 電話番号：0566-21-7430 開館時間：9:00～22:00
休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）