1DAY 講座

受講者募集

刈谷市在住・在勤・在学の方を対象にした
気軽に参加できる単発講座です。

日時	講座名	内容	定員	参加費
9月2日(火) 13:00～14:30	看護師ママが教える ベビーマッサージ教室	ママも赤ちゃんも笑顔になれるベビーマッサージと身体の仕組みや子育てに役立つお話をします。 ※予防接種後24時間はベビーマッサージができません。	8組 2か月～1歳の子と母親	300円
9月4日(水) 10:30～12:00	フェイスUP若返り& 筋膜リリース	座学で正しい知識を深めながら顔と全身への筋膜リリースを行います。体のゆがみや肩凝り腰痛の緩和・改善や、リフトアップ効果を目指します。	20名	300円
9月5日(金) 13:30～15:30	一閑張り体験講座 ～秋の扇型飾り～	 和紙を幾重にも貼り、その上に柿渋を塗り仕上げる伝統工芸の一閑張りを現代風にアレンジして、扇型飾りを作ります。	20名	1,500円
9月6日(土) 10:30～12:30	キッチンから始める防災！ 手軽に備える ローリングストックレシピ	災害時での食料確報の重要性と普段の食生活に無理なく防災対策を取り入れる「ローリングストック法」を学びましょう。	32名	1,800円
9月7日(日) 9:30～12:00	 陶芸体験　お正月を彩る ～干支の置物・馬～	来年の干支（馬）の置き物を作ります。	24名	1,000円
9月7日(日) 13:00～15:30	陶芸体験　お正月を彩る ～ミニ鏡餅を作ろう～	お正月飾りとして鏡餅を作ります。 	24名	1,000円
9月10日(水) 9:30～11:30	音に合わせて動かそう！ 脳トレ音楽体操&呼吸法	医学的根拠に基づいたエクササイズと呼吸法で、頭と体を楽しみながら使いましょう。自宅で実践しやすい体操などもお伝えします。	12名	300円
9月10日(水) 10:00～12:00	ウッドアート 削り華(かんなくず)で つくる 森の香リース	 ヒノキやスギのかんなくずを使い、インテリアとして飾ることができる直径20cm程度のリースを作ります。	20名	2,500円
9月11日(木) 10:30～12:00	レジンで作る世界でひとつの バッグチャーム	50色&約100種類の煌めくアイテムを使って世界でひとつのバッグチャーム作りを一緒に楽しみましょう。	16名	1,500円
9月17日(水) 10:00～12:00	日本茶講座 おいしい日本茶の淹れ方を体験	急須を使って本格的に日本茶を楽しむ方法を学びます。 	12名	1,000円
9月20日(土) 13:30～15:00	調律師が教える！ ピアノ大解剖	時代とともに進化してきたピアノの歴史や仕組みについて解説します。めったに見られないピアノの解体風景もお見せします。	50名	300円
9月23日(火祝) 10:00～12:00	カラダにやさしいスパイス ～スパイスコーヒーを作ろう～	空のドリップバッグを使ってスパイスコーヒーを淹れ、試飲しながら効能と風味の違いを学び、最後に2杯分の持ち帰り用コーヒーを自分でブレンドします。	20名	2,800円

お申込み方法

8月15日(金)(必着)までに、ハガキ(1講座1枚)、あいち電子申請・届出システム、または、刈谷市総合文化センター1階 総合案内にてお申込みください。

▽ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入の上お申込みください。
①希望する講座名　②氏名(フリガナ)・年齢（ベビーマッサージ教室は、子どもの氏名（フリガナ）・月齢も記入）
③郵便番号・住所　④電話番号　⑤勤務先等（在勤・在淳の方）

カンガルーマークの付いた講座では、臨時保育室「カンガルールーム」にて、生後6か月から6歳までの未就学児をお預かりします。
ご希望の方は、子どもの氏名（フリガナ）と生年月日をご記入のうえお申込みください。

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
★対象以外の方を連れての受講はご遠慮ください。
★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
★個人情報取り扱いについては刈谷市総合文化センターのHPをご参照ください。

▽電子申請でお申込みの場合は、下記のQRコードよりお申込みください。
★QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

お申込み・お問合せ

刈谷市総合文化センター（指定管理者：トールツリーグループ）
〒448-0858　刈谷市若松町2-104　電話番号：0566-21-7430　開館時間：9:00～22:00　休館日：毎月第1月曜日